



Accademia Yoga del suono  
Metodo "Arjuna Yoga Therapy"®

## Accademia Yoga del suono, Metodo "Arjuna Yoga Therapy"®

Calendario del primo anno

# Corso di formazione sullo Yoga del suono

"Se le tue mani cantano puoi aiutare gli altri, ... nell'anima. Se la tua voce ama lo spazio tra i suoni puoi aiutare gli altri, ... nell'anima. Se il tuo cuore è capace di ascoltare ciò che non sa puoi sfiorare il Mistero e il miracolo". Sergio.

### Sede di Vicenza

| N° Progr.<br>Wee<br>Kend | DATA  | DOCENTE             | ARGOMENTI DI STUDIO E DI PRATICA   |
|--------------------------|---|---------------------|--|
| 01                       | Sab. 6 e<br>Dom. 7 <b>ottobre</b><br><b>2012</b>    | Sergio Di<br>Loreto | 2 ½ di pratica delle Asana integrate con il suono.<br>Teoria e pratica con <b>campane tibetane</b> .<br>1) scienza e spiritualità del suono strumentale e vocale, il <b>Mantra Yoga</b> e il <b>Nada Yoga</b> ;<br>2) scienza e spiritualità dell' <b>etica universale</b> . Etica Yoga:<br><b>Yama e Nyama</b> .<br>1° Modulo - <b>Introduzione alla filosofia dei materiali sonori e del loro suono: i Liuti</b> (Strumenti musicali a corde) <b>e altri strumenti ...</b>   |
| 02                       | Sab. 10 e<br>Dom. 11<br><b>novembre 2012</b>        | Sergio Di<br>Loreto | 2 ½ di pratica delle Asana integrate con il suono.<br>Mantra e Nada Yoga.<br>Pratica delle Asana integrate con il suono terapeutico.<br>Pratica del Pranayama integrato con il suono terapeutico.<br><b>9) scienza e spiritualità delle Campane tibetane, e delle Campane di cristallo</b> .<br>1° Modulo - INTRODUZIONE ALL'AYURVEDA  |
| 03                       | Sab. 15 e<br>Dom. 16<br><b>dicembre 2012</b>        | Sergio Di<br>Loreto | Mantra e Nada Yoga.<br>Teoria e pratica con <b>campane tibetane</b> .<br>Pratica delle Asana integrate con il suono terapeutico.<br>5) Pratica del Prathyahara integrato con il suono terapeutico.<br>2° Modulo - <b>Introduzione alla filosofia dei materiali sonori e del loro suono: i Liuti</b> (Strumenti musicali a corde) <b>d altri strumenti ...</b><br><br>- VERIFICHE PER I TRATTAMENTI, NEI QUALI GLI ALLIEVI APPLICHERANNO L'INSIEME DELLE ELEMENTI TEORICI E DI PRATICA SVOLTI. L'APPLICAZIONE DEI TRATTAMENTI AVVERRA' TRA GLI ALLIEVI. |
| 04                       | Sab. 16 e<br>Dom. 17 <b>febbraio</b><br><b>2013</b> | Sergio Di<br>Loreto | Mantra e Nada Yoga.<br>Teoria e pratica con <b>campane tibetane</b> .<br>Pratica delle Asana integrate con il suono terapeutico.<br><b>12) Scienza e spiritualità dei trattamenti con:</b>   |

|                |  |                     |  |
|----------------|--|---------------------|--|
|                |  |                     | <p>- 1° modulo - <b>terapie sonore, con Campane tibetane e di cristallo.</b></p> <p>1° modulo - <i>Filosofia di visione universale</i>: Induismo, Buddismo e Cristianesimo.</p> <p>2° Modulo - INTRODUZIONE ALL'AYURVEDA</p> <p>- VERIFICHE PER I TRATTAMENTI, NEI QUALI GLI ALLIEVI APPLICHERANNO L'INSIEME DELLE ELEMENTI TEORICI E DI PRATICA SVOLTI. L'APPLICAZIONE DEI TRATTAMENTI AVVERRÀ TRA GLI ALLIEVI.</p>   |
| 05             | Sab. 6 e<br>Dom. 7 <b>aprile</b><br><b>2013</b>                | Sergio Di<br>Loreto | <p><b>Mantra e Nada Yoga.</b></p> <p>Teoria e pratica con <b>campane tibetane-cristallo.</b></p> <p>Pratica delle Asana integrate con il suono terapeutico.</p> <p>1° modulo - L'itinerario della "Liberazione" nel pensiero indiano dei Veda e l'itinerario della "Salvezza" nel pensiero ebraico-cristiano.</p> <p>1° modulo - 11) anatomia fisica, anatomia del movimento e anatomia sottile (Nadi, Chakra, corpi sottili, il corpo eterno).</p> <p>12) Scienza e spiritualità dei trattamenti con:</p> <p>- 2° modulo - terapie sonore,</p> <p>- 1° modulo - <b>con i mudra fisici-mentali e spirituali.</b></p>   |
| 06             | Sab. 11 e<br>Dom. 12 <b>maggio</b><br><b>2103</b>              | Sergio Di<br>Loreto | <p><b>Mantra e Nada Yoga.</b></p> <p>Teoria e pratica con <b>campane tibetane-cristallo.</b></p> <p>Pratica delle asana integrate con il suono terapeutico.</p> <p>6) Scienza e spiritualità dell'Attenzione-Concentrazione mentale (Dharana), anche con Drishti (direzione dello sguardo).</p> <p>16) Trattamenti di purificazione con le campane tibetane per le pietre.</p> <p>- Le Upanishad vediche: <i>sulla visione filosofica e sui mantra.</i></p>  |
| <b>07 e 08</b> | Venerdì 14<br>Sabato 15 e<br>Domenica 16<br><b>giugno 2013</b> | Sergio Di<br>Loreto | <p><b>Mantra e Nada Yoga.</b></p> <p>Teoria e pratica con <b>campane tibetane e Tampura.</b></p> <p>Pratica delle Asana integrate con il suono terapeutico.</p> <p>La SANSULA per i trattamenti: <i>suoni e mantra.</i></p> <p>2° modulo - 11) anatomia fisica, anatomia del movimento e anatomia sottile (Nadi, Chakra, corpi sottili, il corpo eterno).</p> <p>7) scienza e spiritualità della meditazione (Dhyana).</p> <p>- I Purana: Ramayana, Mahabharata, e 1° modulo sulla Bhagavad Gīta.</p> <p>1° modulo sugli Yoga sutra di Patanjali.</p> <p><b>VERIFICHE PER I TRATTAMENTI, NEI QUALI GLI ALLIEVI APPLICHERANNO L'INSIEME DELLE ELEMENTI TEORICI E DI PRATICA SVOLTI. L'APPLICAZIONE DEI TRATTAMENTI AVVERRÀ TRA GLI ALLIEVI E VOLONTARI ESTERNI.</b></p> |
|                |  |                     |  |

"Se le tue mani cantano puoi aiutare gli altri, ... nell'anima. Se la tua voce ama lo spazio tra i suoni puoi aiutare gli altri, ... nell'anima. Se il tuo cuore è capace di ascoltare ciò che non sa puoi sfiorare il Mistero e il miracolo". Sergio.

**Sede di Roma**

| N° Progr.<br>Wee<br>Kend | DATA   | DOCENTE   | ARGOMENTI DI STUDIO E DI PRATICA   |
|--------------------------|--|---|--|
| 01                       | Sab. 20 e<br>Dom. 21 <b>ottobre</b><br><b>2012</b> | Sergio Di<br>Loreto<br><br>Tatiana<br>Scalercio | 2 ½ di pratica delle Asana integrate con il suono.<br>Teoria e pratica con <b>campane tibetane</b> .<br>1) scienza e spiritualità del suono strumentale e vocale, il<br><b>Mantra Yoga e il Nada Yoga;</b><br>2) scienza e spiritualità dell' <b>etica universale</b> . Etica Yoga:<br><b>Yama e Nyama.</b><br>1° Modulo - <b>Introduzione alla filosofia dei materiali sonori<br/>e del loro suono: i Liuti</b> (Strumenti musicali a corde) <b>e altri<br/>strumenti ...</b>   |
| 02                       | Sab. 24 e<br>Dom. 25<br><b>novembre 2012</b>       | Sergio Di<br>Loreto<br><br>Valeria              | 2 ½ di pratica delle Asana integrate con il suono.<br>Mantra e Nada Yoga.<br>Pratica delle Asana integrate con il suono terapeutico.<br>Pratica del Pranayama integrato con il suono terapeutico.<br><b>9) scienza e spiritualità delle Campane tibetane, e delle<br/>Campane di cristallo.</b><br>1° Modulo - INTRODUZIONE ALL'AYURVEDA   |
| 03                       | Sab. 15 e<br>Dom. 16<br><b>dicembre 2012</b>       | Sergio Di<br>Loreto<br><br>Tatiana<br>Scalercio | Mantra e Nada Yoga.<br>Teoria e pratica con <b>campane tibetane</b> .<br>Pratica delle Asana integrate con il suono terapeutico.<br>5) Pratica del Prathyahara integrato con il suono terapeutico.<br>2° Modulo - <b>Introduzione alla filosofia dei materiali sonori<br/>e del loro suono: i Liuti</b> (Strumenti musicali a corde) <b>d altri<br/>strumenti ...</b><br><br>- VERIFICHE PER I TRATTAMENTI, NEI QUALI GLI ALLIEVI APPLICHERANNO<br>L'INSIEME DELLE ELEMENTI TEORICI E DI PRATICA SVOLTI. L'APPLICAZIONE DEI<br>TRATTAMENTI AVVERRA' TRA GLI ALLIEVI.   |
| 04                       | Sab. 16 e<br>Dom. 17 <b>marzo</b><br><b>2013</b>   | Sergio Di<br>Loreto<br><br>Valeria              | Mantra e Nada Yoga.<br>Teoria e pratica con <b>campane tibetane</b> .<br>Pratica delle Asana integrate con il suono terapeutico.<br><b>12) Scienza e spiritualità dei trattamenti con:</b><br>- 1° modulo - <b>terapie sonore, con Campane tibetane e di<br/>cristallo.</b><br>1° modulo - <i>Filosofia di visione universale</i> : Induismo, Buddismo e<br>Cristianesimo.<br>2° Modulo - INTRODUZIONE ALL'AYURVEDA<br>- VERIFICHE PER I TRATTAMENTI, NEI QUALI GLI ALLIEVI APPLICHERANNO<br>L'INSIEME DELLE ELEMENTI TEORICI E DI PRATICA SVOLTI. L'APPLICAZIONE DEI<br>TRATTAMENTI AVVERRA' TRA GLI ALLIEVI. |
| 05                       | Sab. 6 e<br>Dom. 7 <b>aprile</b><br><b>2013</b>    | Sergio Di<br>Loreto                             | Mantra e Nada Yoga.<br>Teoria e pratica con <b>campane tibetane-cristallo</b> .<br>Pratica delle Asana integrate con il suono terapeutico.<br>1° modulo - L'itinerario della "Liberazione" nel pensiero indiano<br>dei Veda e l'itinerario della "Salvezza" nel pensiero ebraico-<br>cristiano.<br>1° modulo - 11) anatomia fisica, anatomia del movimento e<br>anatomia sottile (Nadi, Chakra, corpi sottili, il corpo eterno).   |

|                |   |                     |  |
|----------------|---|---------------------|--|
|                |   |                     | 12) Scienza e spiritualità dei trattamenti con:<br>- 2° modulo - terapie sonore,<br>- 1° modulo - <b>con i mudra fisici-mentali e spirituali.</b>  |
| 06             | Sab. 11 e<br>Dom. 12 <b>maggio</b><br><b>2103</b>   | Sergio Di<br>Loreto | Mantra e Nada Yoga.<br>Teoria e pratica con <b>campane tibetane-cristallo.</b><br>Pratica delle asana integrate con il suono terapeutico.<br>6) Scienza e spiritualità dell'Attenzione-Concentrazione<br>mentale (Dharana), anche con Drishti.<br>16) Trattamenti di purificazione con le campane tibetane<br>per le pietre.<br>- Le Upanishad vediche: <i>sulla visione filosofica e sui mantra.</i>  |
| <b>07 e 08</b> | Venerdì 14<br>Sabato 15 e<br>Domenica 16<br><b>giugno 2013</b><br><br>(Ritiro in una<br>località<br>naturalistica del<br>centro Italia) | Sergio Di<br>Loreto | Mantra e Nada Yoga.<br>Teoria e pratica con <b>campane tibetane-cristallo.</b><br>Pratica delle Asana integrate con il suono terapeutico.<br>La SANSULA per i trattamenti: <i>suoni e mantra.</i><br>2° modulo - 11) anatomia fisica, anatomia del movimento e<br>anatomia sottile (Nadi, Chakra, corpi sottili, il corpo eterno).<br>7) scienza e spiritualità della meditazione (Dhyana).<br>- I Purana: Ramayana, Mahabharata, e 1° modulo sulla<br>Bhagavad Gīta.<br>1° modulo sugli Yoga sutra di Patanjali.<br><b>VERIFICHE PER I TRATTAMENTI, NEI QUALI GLI ALLIEVI<br/>APPLICHERANNO L'INSIEME DELLE ELEMENTI TEORICI E DI<br/>PRATICA SVOLTI. L'APPLICAZIONE DEI TRATTAMENTI<br/>AVVERRÀ TRA GLI ALLIEVI E VOLONTARI ESTERNI.</b> |
|                |   |                     |  |