



I **corsi di yoga** Yogamio sono progettati per scoprire noi stessi e le nostre potenzialità nelle migliori condizioni possibili.

Vieni a provare una lezione di **yoga gratuita**. Teniamo **corsi** a [Creazzo](#) . Ambienti dedicati esclusivamente alla pratica Yoga ed appositamente attrezzati.

Corsi yoga

conoscitivi di un mese. Una lezione di prova gratuita. Possibilità di pagare mensilmente o con abbonamento di 3 o 6 mesi.

Orari dei nostri corsi di Yoga

CREAZZO (VI) - Domenico Cell. 334 1940671

Lunedì

18.00 - 19.30

20.00 - 21.30

Giovedì

18.00 - 19.30

20.00 - 21.30

I nostri corsi sono strutturati per essere accessibili a tutti, si svolgono in sedi volutamente piccole per evitare grandi numeri di praticanti, questo permette all' insegnante di indirizzare le

lezioni e seguire in maniera personalizzata ogni singolo partecipante.



La **pratica dello Yoga** è prevalente da diversi secoli in India, ma è diventata popolare solo nel recente passato per i suoi **straordinari poteri**.

Salute e benessere sono diventate aree di interesse fondamentali nella vita frenetica di oggi e i [corsi di yoga](#) possono fornire un contributo alla soluzione ai diversi problemi di salute.

I [corsi di yoga](#) intendono armonizzare, purificare e rafforzare corpo e mente. Soprattutto mostrare il cammino per una buona salute, un buon controllo della mente e l'armonia con il proprio Sé.